



Entrena Tus Hábitos

www.entrenatushabitos.com

TRATAMIENTO SEMANAL HIDRATANTE



PASO 1: LIMPIADOR DE ALOE VERA

- Este limpiador suave deja la piel suave y limpia.
- Limpiador a base de aloe con fragancia fresca y suave. Perfecto para la piel normal a seca.
- Espuma sedosa y suave que elimina el exceso de grasa, suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla.
- El aloe suaviza e hidrata la piel.
- Formulado exclusivamente con:
 - Vitamina B3, antioxidantes de las vitaminas C y E y Aloe, extractos limpiadores derivados del coco.



PASO 2: EXFOLIANTE

- Exfoliante rico en antioxidantes, con semillas de arándanos, que ayuda a conseguir una piel de aspecto más saludable.
- Fragancia fresca y frutal.
- Para todo tipo de pieles.
- Probado dermatológicamente.
- Se recomienda usarlo de 1 a 3 veces por semana.



Como aplicar el limpiador y el exfoliante facial

- **FRENTE:** Hacia fuera y hacia arriba.
- **NARIZ:** Arriba tabique y aletas hacia fuera.
- **MEJILLAS:** Hacia arriba y hacia fuera.
- **MANDIBULA:** Hacia arriba y hacia afuera.
- **BARBILLA:** Hacia arriba y hacia afuera.
- **CUELLO:** De la clavícula hacia el mentón en forma ascendente



PASO 3: MASCARILLA

- Mascarilla de arcilla, cuyos efectos absorbentes y tonificadores eliminan el exceso de sebo y suciedad.
- Probada clínicamente para mejorar el aspecto de los poros en una sola aplicación.
- Con un toque de menta verde y romero que estimula los sentidos.
- Para todo tipo de pieles.
- Sin sulfatos ni parabenos.
- Probado dermatológicamente.
- Se recomienda usarlo de 1 a 3 veces por semana.





Entrena Tus Hábitos

www.entrenatufitna.com

Paso 4: tónico revitalizante

- Tónico a base de ingredientes botánicos, sin alcohol, con fragancia a mandarina cítrica.
- Proporciona hidratación y refresca la piel.
- Se sentirá la piel fresca y limpia sin sequedad ni picazón.
- Para todo tipo de pieles.
- Sin sulfatos ni parabenos.
- Se recomienda su uso diario, en la mañana y en la noche.





Entrena Tus Hábitos

www.entrenatushabitos.com



*Kit Tratamiento
Semanal:*

Por el día

PASO 3: CREMA DE DIA HIDRATANTE

- Crema hidratante diaria con propiedades iluminadoras que proporcionan un resplandor saludable a su piel. La piel se ve radiante, incluso sin maquillaje.
- Comprobado clínicamente para mostrar que la piel se ve más luminosa y se siente más suave y tersa en solo 7 días.
- Comprobado clínicamente para duplicar la humedad de la piel durante 8 horas
- Este producto es ideal para lucir una piel fresca y suave en cualquier ocasión, o cuando quiera hidratación ligera.
- Perfecta para hombres y mujeres y todo tipo de pieles
- **Formulado exclusivamente con:**
 - Vitaminas B3, antioxidantes de las vitaminas C y E y Aloe, aceite de girasol, Extracto de flor Acmelia oleracea, Aceite denuez de macadamia, Aceite de oliva y aceite de semil de sésamo.



Cómo aplicar correctamente una crema antiarrugas



www.entrenatushabitos.com

magia en tu piel

1

Las arrugas más frecuentes que salen en la frente son horizontales, a causa de las expresiones cuando arrugamos la frente. Estas arrugas deben tratarse aplicando la crema en sentido vertical y ascendente

2

En la zona del entrecejo deslizar los dedos en sentido ascendente y vertical desde la mitad del entrecejo hacia arriba

3

La zona de los pómulos aplicarlo suavemente con movimientos ascendentes

4

En la parte superior del labio las arrugas salen verticales, así que, los movimientos irán desde la parte central hacia la izquierda y desde la parte central hacia la derecha

5

La barbilla, solo necesita unos movimientos a ambos lados de la parte central de la barbilla

6

En el cuello las arrugas son horizontales, así que los movimientos irán verticalmente hacia abajo, hacia la zona del escote.

