



Entrena Tus Hábitos

[www.entrenatushabitos.com](http://www.entrenatushabitos.com)

# TRATAMIENTO SEMANAL HIDRATANTE



# PASO 1: LIMPIADOR DE ALOE VERA

- Este limpiador suave deja la piel suave y limpia.
- Limpiador a base de aloe con fragancia fresca y suave. Perfecto para la piel normal a seca.
- Espuma sedosa y suave que elimina el exceso de grasa, suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla.
- El aloe suaviza e hidrata la piel.
- Formulado exclusivamente con:
- Vitamina B3, antioxidantes de las vitaminas C y E y Aloe, extractos limpiadores derivados del coco.



# PASO 2: EXFOLIANTE

- Exfoliante rico en antioxidantes, con semillas de arándanos, que ayuda a conseguir una piel de aspecto más saludable.
- Fragancia fresca y frutal.
- Para todo tipo de pieles.
- Probado dermatológicamente.
- Se recomienda usarlo de 1 a 3 veces por semana.



## Como aplicar el limpiador y el exfoliante facial

- **FRENTE:** Hacia fuera y hacia arriba.
- **NARIZ:** Arriba tabique y aletas hacia fuera.
- **MEJILLAS:** Hacia arriba y hacia fuera.
- **MANDIBULA:** Hacia arriba y hacia afuera.
- **BARBILLA:** Hacia arriba y hacia afuera.
- **CUELLO:** De la clavícula hacia el mentón en forma ascendente



# PASO 3: MASCARILLA

- Mascarilla de arcilla, cuyos efectos absorbentes y tonificadores eliminan el exceso de sebo y suciedad.
- Probada clínicamente para mejorar el aspecto de los poros en una sola aplicación.
- Con un toque de menta verde y romero que estimula los sentidos.
- Para todo tipo de pieles.
- Sin sulfatos ni parabenos.
- Probado dermatológicamente.
- Se recomienda usarlo de 1 a 3 veces por semana.





Entrena Tus Hábitos

[www.entrenatufitna.com](http://www.entrenatufitna.com)

# Paso 4: TONICO REVITALIZANTE

- Tónico a base de ingredientes botánicos, sin alcohol, con fragancia a mandarina cítrica.
- Proporciona hidratación y refresca la piel.
- Se sentirá la piel fresca y limpia sin sequedad ni picazón.
- Para todo tipo de pieles.
- Sin sulfatos ni parabenos.
- Se recomienda su uso diario, en la mañana y en la noche.





Entrena Tus Hábitos

[www.entrenatushabitos.com](http://www.entrenatushabitos.com)



*Kit Tratamiento  
Semanal:*

*Por la noche*



# PASO 5: CREMA DE NOCHE

- Crema renovadora, que Brinda hidratación a la piel durante la noche.
- Comprobado clínicamente para mostrar que la piel se ve más tersa y se siente más suave en solo siete días.
- Mejora el aspect de la piel en siete días.
- Perfecta para hombres y mujeres y todo tipo de pieles.
- Sin sulfatos ni parabenos.
- Probado dermatológicamente.
- Se recomienda su uso diario en la noche



# Cómo aplicar correctamente una crema antiarrugas



www.entrenatushabitos.com

magia en tu piel

1

Las arrugas más frecuentes que salen en la frente son horizontales, a causa de las expresiones cuando arrugamos la frente. Estas arrugas deben tratarse aplicando la crema en sentido vertical y ascendente

2

En la zona del entrecejo deslizar los dedos en sentido ascendente y vertical desde la mitad del entrecejo hacia arriba

3

La zona de los pómulos aplicarlo suavemente con movimientos ascendentes

4

En la parte superior del labio las arrugas salen verticales, así que, los movimientos irán desde la parte central hacia la izquierda y desde la parte central hacia la derecha

5

La barbilla, solo necesita unos movimientos a ambos lados de la parte central de la barbilla

6

En el cuello las arrugas son horizontales, así que los movimientos irán verticalmente hacia abajo, hacia la zona del escote.

